

## XIQUI-RITME I BALL MODERN

### **DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT**

Durant l'hora de l'activitat, ballarem tot tipus de cançons, dirigides per la monitora, a on també introduiré jocs tradicionals amb música.

En primer lloc, farem l'escalfament amb una cançó  
A continuació ballarem dues o tres cançons dirigides per la monitora i a poc a poc anirem introduïnt jocs tradicionals amb música (ses cadiretes, estàtues...)  
Finalment acabarem amb una cançó de relaxació.

La meva idea, és poder fer dos festival, un per nadal i l'altre en acabar el curs.  
A on els nins podran elegir amb l'ajuda de la monitora, la cançó que els agradaria ballar el dia del festival i poder gaudir d'un dia màgic amb tots els familiar i amics.

### **OBJECTIUS**

- Adquirir les capacitats motrius bàsiques dels distints tipus de ball a través del cos i les seves possibilitats de moviment.
- Desenvolupar l'expressió corporal, a través de la interacció del cos, els objectes, la música i l'espai.
- Aprendre els diferents passos i moviments dels distints tipus de ball.
- Participar en els festivals que prepararem durant el curs.

Gràcies per la vostra atenció  
Atentament, Maria del Mar.