

AJEDREZ

Son enormes los beneficios del ajedrez. Por solo citar algunas de sus bondades:

En el plano intelectual: mejora la atención y concentración, el razonamiento lógico, la creatividad y la memoria.

En el plano deportivo: potencia los valores de juego limpio y de igualdad de género.

En el plano de la salud: mejora la memoria, la agilidad mental, la concentración y retrasa la aparición de enfermedades neurodegenerativas.

En el plano de la personalidad: mejora la autoestima, la capacidad de toma de decisiones, la organización y la planificación, el pensamiento crítico y el autocontrol.

En el plano de la educación: ayuda a aumentar el rendimiento académico, la inteligencia emocional, reduce el fracaso escolar, y promueve la integración.

Y en el plano social: promueve el respeto, la tolerancia, la igualdad de género y las relaciones intergeneracionales.

TEMARIO DEL CURSO

Principiantes

Tema 1: Pequeña introducción histórica simple y amena del ajedrez a modo de motivación. Presentación del tablero: descripción y nomenclatura, nombre de las piezas y objetivo el juego. Aquí introduciremos la conducta necesaria, a la cual nos referiremos las veces que sea necesario. Nos estamos refiriendo a cuestiones básicas como pieza tocada pieza movida, guardar silencio, darse la mano al inicio y al final de la partida etc.

Tema 2: Movimientos y captura del rey y la dama. El jaque y el jaque mate. Ejercicios prácticos.

Tema 3: Movimientos de la torre, el mate de dos torres contra rey. Problemas y ejercicios. El enroque.

Tema 4: El alfil: movimientos y captura. La fuerza de la pareja de alfiles. Ejercicios.

Tema 5: El caballo. Movimiento y captura. Ejercicios.

Tema 6: El peón. Movimiento y captura. La promoción. Ejercicios.

Tema 7: Repaso de todo lo anterior y ejemplo de partida.

Tema 8: Desarrollo de los conceptos básicos de la apertura. Anotación de jugadas. Partidas entre ellos, algunas anotando.

Tema 9: Combinaciones sencillas mediante problemas. La descubierta.

Tema 10: Continuación de los temas tácticos básicos. Clavada y desviación.

Tema 11: Continuación de los temas tácticos básicos. El doble. La seguridad del rey y su importancia estratégica en el final. Ejercicios de finales.

Tema 12: Explicación de las reglas del ajedrez de competición. Historia de algunos campeones actuales. Acabaremos el curso con una simultánea del profesor contra los alumnos.

TEMARIO DEL CURSO

Avanzados

Se introducirá en el curso los elementos fundamentales del juego de posición.

Tema 1: La profilaxis. La anticipación de los planes del rival.

Tema 2: La movilidad colectiva de una masa de peones.

Tema 3: La importancia del centro. Las acciones en el centro son preferibles, en general, a las de flanco.

Tema 4: Tipos de centro y como gestionarlos. El abandono del centro.

Tema 5: El peón doblado.

Tema 6: Las jugadas liberadoras y las misteriosas jugadas de torre.

Tema 7: La restricción. Sobre cómo limitar la movilidad y los planes del rival.

Tema 8: El peón aislado.

Tema 9: Los peones colgantes.

Tema 10: La pareja de alfiles.

Tema 11: Maniobras contra una debilidad enemiga y el principio de las dos debilidades.
Deshacerse de debilidades propias.

Tema 12: Técnica de cambios. Cuando y cómo cambiar piezas.